

Herausgeber / éditeur
↳ BNF, Universität Bern

Projektleitung /
Direction de publication
↳ Muriel Riesen

Design & Illustration
↳ Reto Crameri

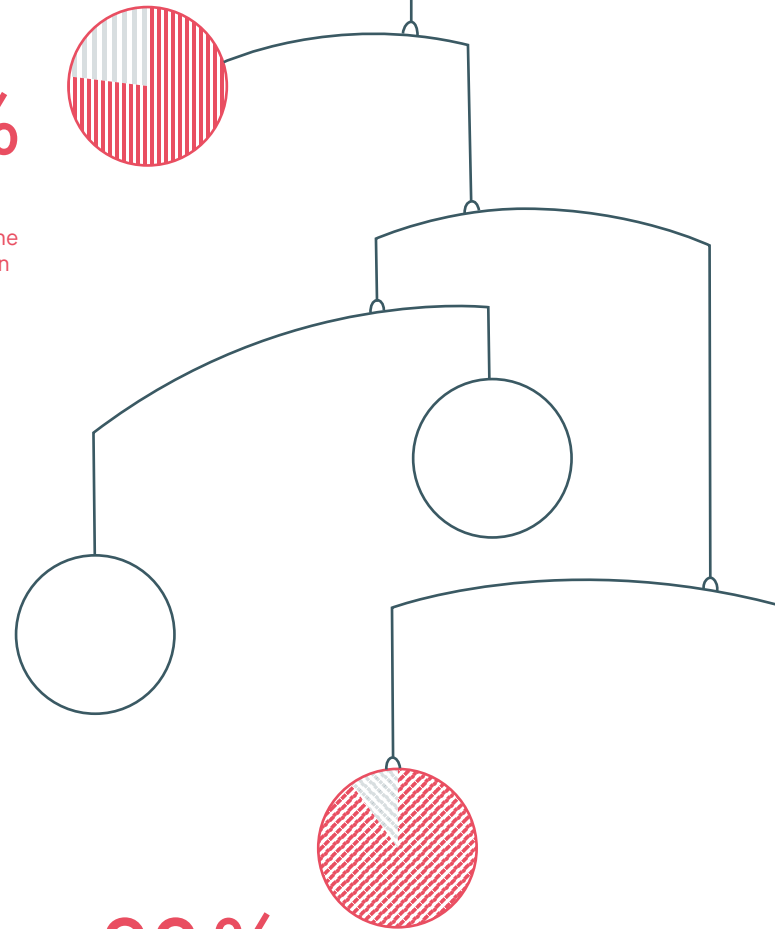
Auflage / édition
↳ 1'500 Ex.

Erscheinungsdatum /
Date de parution
↳ Juli 2018

77 %

Oui, j'ai trouvé
un emploi

Ja, ich habe eine
Stelle gefunden



90 %

disent que la participation à BNF
a amélioré leur positionnement
sur le marché du travail

sagen, die Teilnahme bei BNF
habe ihre Positionierung auf dem
Arbeitsmarkt verbessert

Introduction Einleitung

Chères lectrices, Chers lecteurs,

Lorsqu'on me demande quelle est mon activité professionnelle, ma réponse déclenche souvent étonnement et questions. Peu de gens savent réellement en quoi consiste une « mesure relative au marché du travail » (MMT). Et quand, par mes explications, je parviens à lever les interrogations, on me pose souvent une deuxième question: « Mais pourquoi faut-il une MMT pour des personnes hautement qualifiées? Ils n'ont sûrement aucun problème à trouver un nouvel emploi! » J'explique alors avec ferveur à mon interlocuteur pourquoi les offres de BNF sont nécessaires:

Plus une personne est spécialisée, plus son marché du travail est restreint et caché. C'est pourquoi elle a besoin de plus de temps pour (re)trouver un poste. Avec la perte d'emploi, on perd fréquemment l'accès à son réseau professionnel. Un chercheur voit ainsi souvent son compte « Campus » fermé, cela rend d'autant plus difficile l'accès aux publications scientifiques actuelles. De même, seul-e-s les chercheuses et chercheurs en emploi sont invité-e-s à des conférences. L'image de soi est elle aussi influencée par le chômage: plus on s'identifie à son activité professionnelle et plus le chômage entame l'estime de soi. En outre, si de nombreux universitaires savent très bien comment présenter leurs résultats professionnels et leurs succès, certains d'entre eux sont moins conscients de leurs compétences personnelles et sociales. Ils rencontrent des difficultés à les mettre suffisamment en valeur lors de la recherche d'un emploi. Jusqu'alors, cela n'a pas constitué un obstacle pour eux: leur carrière académique s'est déroulée comme prévu. Durant les étapes de leur carrière, le ou la professeur les a recommandé-e-s à des collègues. Ils n'ont de ce fait jamais ou très peu expérimenté le processus de recherche d'emploi à l'extérieur de l'université.

Les services offerts par BNF s'adressent précisément à ces personnes. Les résultats des enquêtes annuelles et les réussites compilées dans ce bulletin en témoignent. Nous aimerions remercier chaleureusement les dix participants de BNF qui ont accepté de partager leurs expériences et leurs recommandations avec nous. Je vous souhaite beaucoup de plaisir et d'inspiration à la lecture de ce bulletin.

Fritz Moser

Liebe Leserinnen und Leser

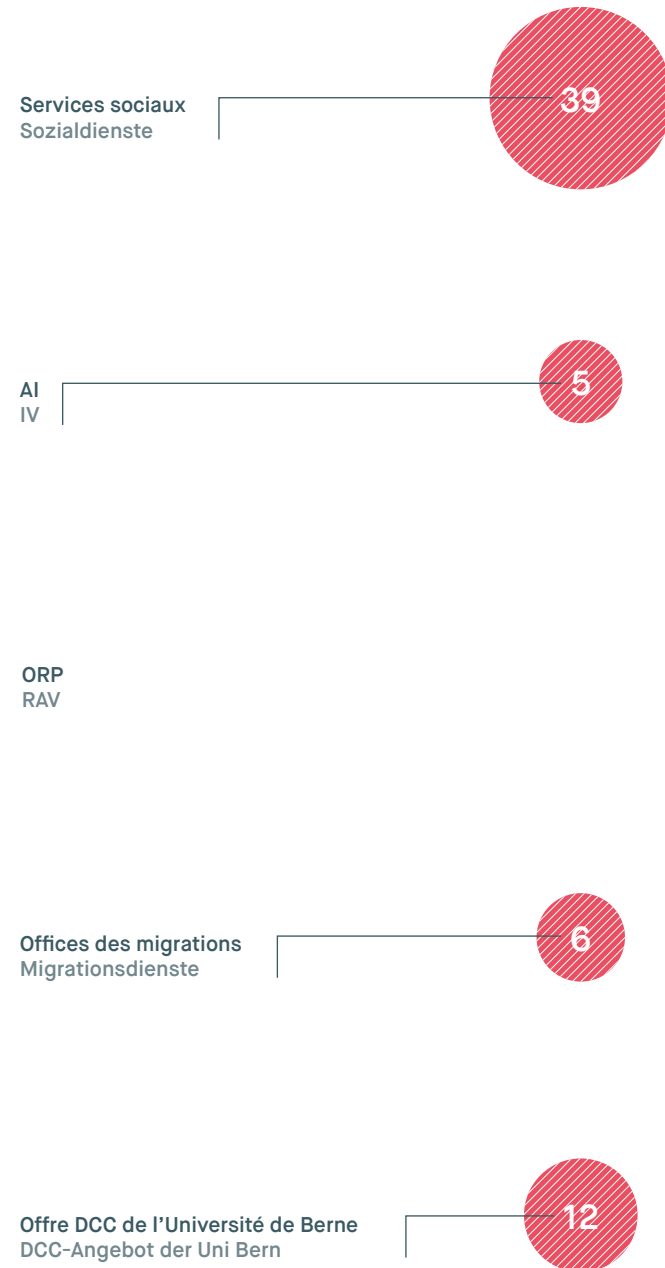
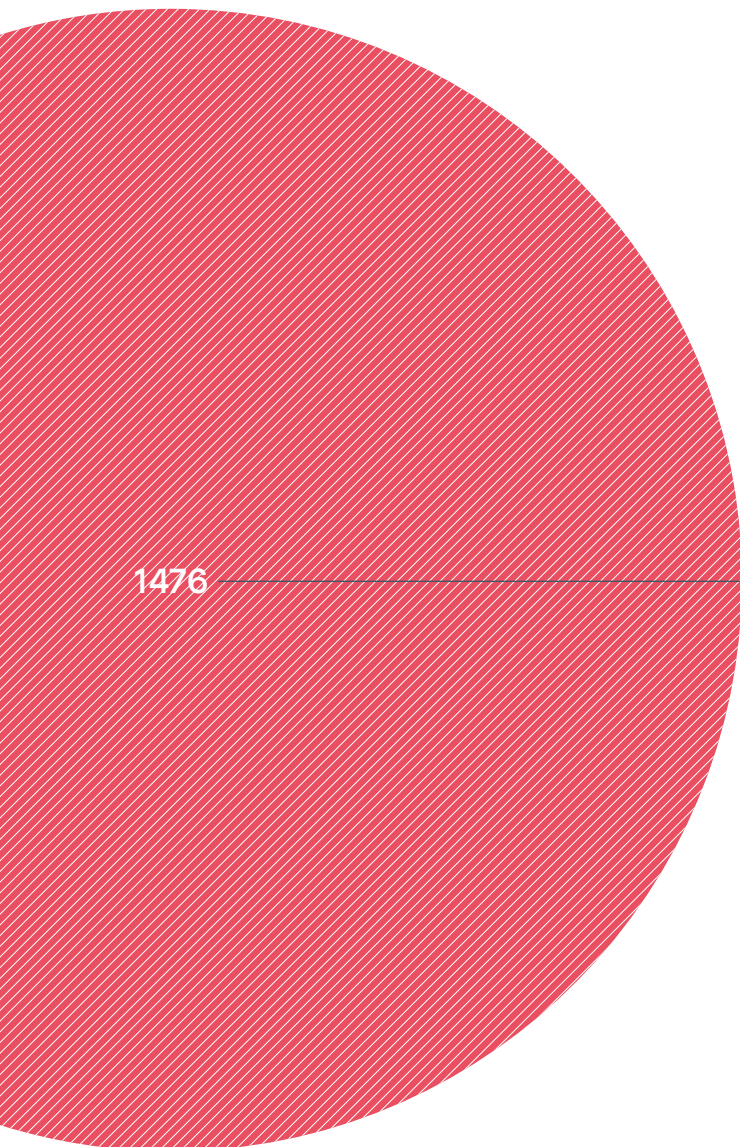
Wenn ich nach meiner beruflichen Tätigkeit gefragt werde, löst meine Antwort oft Fragezeichen aus. Nur wenige Personen scheinen zu wissen, was eine arbeitsmarktliche Massnahme (AMM) ist. Und wenn ich diese Frage mit ein paar allgemein verständlichen Sätzen geklärt habe, wird mir oft stirnrunzelnd die zweite Frage gestellt: « Aber wieso braucht es eine AMM für hochqualifizierte Personen? Die haben doch sicher keine Mühe, selber einen neuen Job zu finden! » Natürlich komme ich dann in Fahrt und erläutere meinem Gegenüber, wieso es die Angebote von BNF braucht:

Je spezialisierter eine Person ist, desto kleiner und verdeckter ist ihr Jobmarkt. Die Stellensuche dauert dadurch länger. Mit dem Stellenverlust verliert man auch den Zugang zum beruflichen Netzwerk: Wird zum Beispiel der « Campus-Account » geschlossen, ist der Zugriff auf aktuelle wissenschaftliche Publikationen erschwert und Einladungen zu Konferenzen erhalten nur die angestellten Forscherinnen und Forscher. Auch die Selbstwahrnehmung wird von der Stellenlosigkeit beeinflusst: Je stärker man sich mit seiner beruflichen Tätigkeit identifiziert, desto mehr lässt die Stellenlosigkeit das Selbstwertgefühl schwinden. Dazu kommt, dass es viele Akademikerinnen und Akademiker zwar sehr gut verstehen, ihre fachlichen Ergebnisse und Erfolge zu präsentieren, sie sich aber teilweise ihrer persönlichen und sozialen Kompetenzen weniger bewusst sind und diese deshalb bei der Stellensuche zu wenig hervorheben können. Oft war das bisher kein Hindernis: Die akademische Laufbahn ist planmässig verlaufen. Bei den jeweiligen Karriereschritten wurde man von der Professorin oder dem Professor weiterempfohlen. Allerdings hat man auf diese Weise nur wenig oder noch gar keine Erfahrung mit der Stellensuche und mit Bewerbungsprozessen ausserhalb der Universität gemacht.

Genau für diese Personen greifen die Angebote von BNF. Dies zeigen uns die Ergebnisse der jährlichen Umfragen und die in diesem Bulletin zusammengestellten Erfolgsgeschichten. Wir bedanken uns ganz herzlich bei den zehn BNF-Teilnehmenden, die ihre Erfahrungen und Empfehlungen dafür niedergeschrieben haben. Ich wünsche Ihnen viel Spass und Inspiration bei der Lektüre.

Fritz Moser

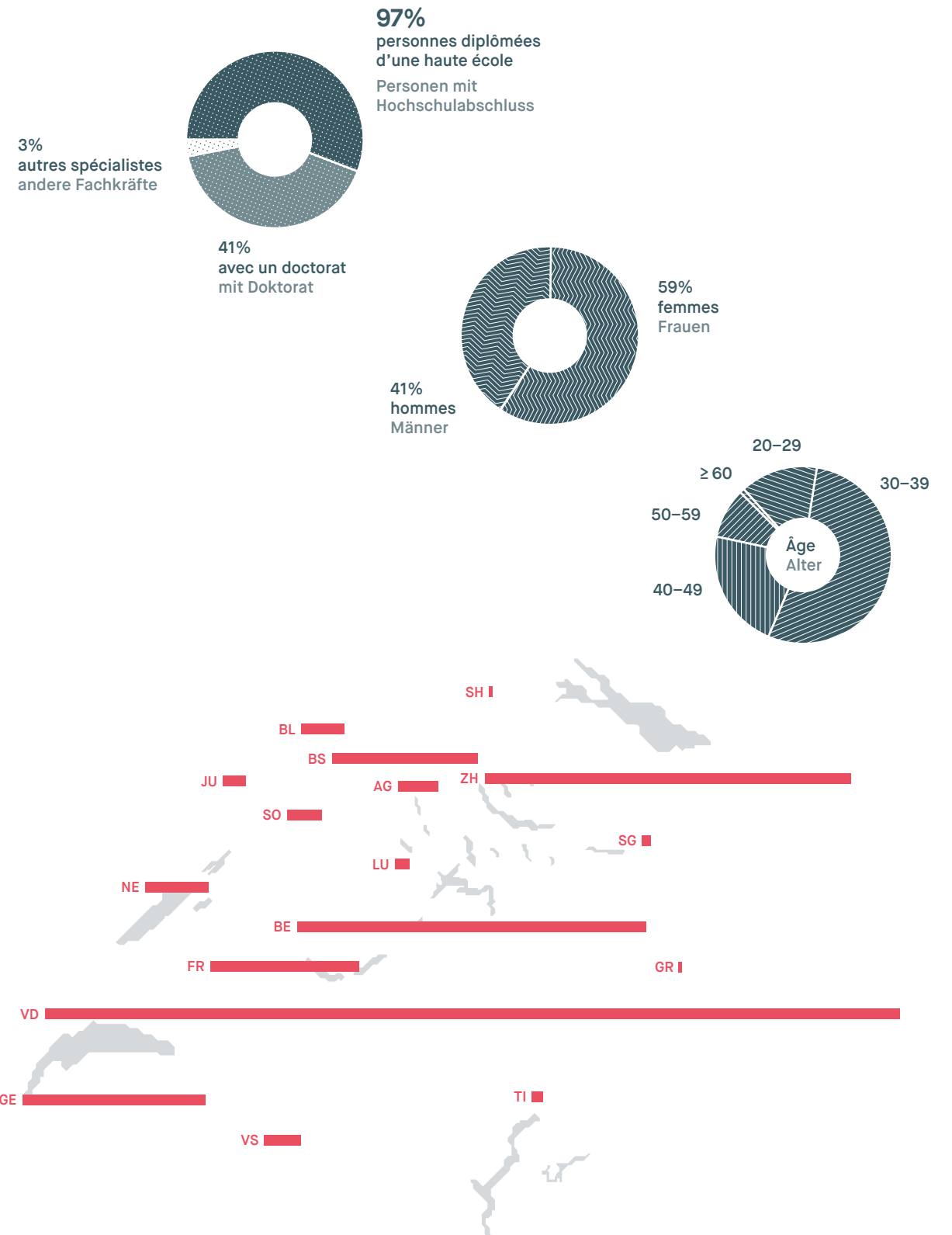
Personnes conseillées Beratungsprozesse



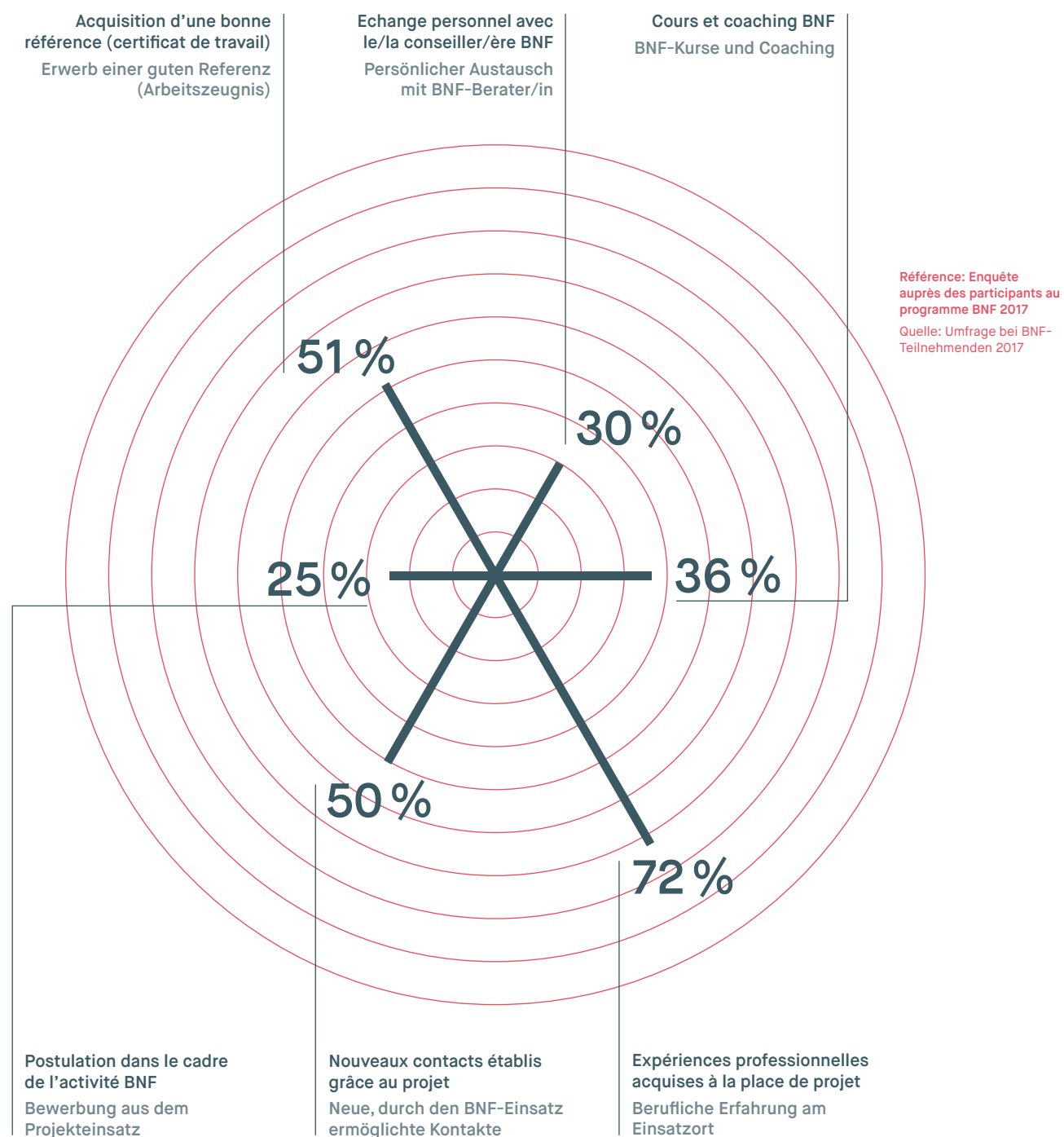
1538

suivis personnels ont commencé en 2017
Beratungen haben im 2017 begonnen

Profils Profile



Qu'est-ce que vous a été spécialement bénéfique ? Was war besonders hilfreich ?



Les conseils d'ancien-ne-s participant-e-s à BNF BNF-Teilnehmende empfehlen

Les entretiens avec nos participant-e-s sont très enrichissants pour nous aussi, car ils nous aident à peaufiner nos réponses à des questions telles que : Qu'est-ce qui fonctionne bien, ou moins bien, quand on cherche un projet BNF ? Pourquoi cela vaut-il la peine d'investir du temps dans un projet BNF et comment réussit-on à en profiter au mieux ? Quelles autres offres de BNF vous ont été les plus utiles dans vos recherches d'emploi ?

Nous avons questionné dix ancien-ne-s participant-e-s BNF sur l'histoire de leur réussite personnelle et avons le plaisir de partager leurs réactions avec vous. Vous êtes invité-e à lire, dans la langue originale, à savoir en français, allemand, italien et anglais, comment ces participant-e-s ont trouvé le projet BNF adéquat, quel profit ils en ont tiré et quels cours BNF peuvent compléter le travail de projet.

Le point de départ d'une recherche d'emploi est différent pour chaque personne. C'est pourquoi nous discutons avec chaque participant-e de la façon d'utiliser au mieux l'offre de BNF. Néanmoins, vous verrez dans le sondage qu'il y a quelques conseils dont tout le monde pourrait faire bon usage :

- Sélectionnez votre projet BNF avec soin et contactez les partenaires de projet potentiels même si ces derniers ne sont pas encore enregistrés en tant que partenaires de BNF. N'hésitez pas à demander le soutien de votre conseiller BNF à cet effet.
- Quittez votre zone de confort et optez pour un projet stimulant.
- Développez votre réseau ! Le projet et les cours BNF vous offrent l'opportunité de le faire même si vous ne vous sentez pas né pour le réseautage.

Die Gespräche mit unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern sind auch für uns enorm wertvoll, denn sie ergänzen laufend unseren Erfahrungsschatz zu Fragen wie: Was hat funktioniert bei der Projektplatzsuche, was weniger? Weshalb lohnt es sich, Zeit in ein BNF-Projekt zu investieren, und wie holt man am meisten dabei heraus? Welche Angebote von BNF unterstützen zusätzlich auf dem Weg zu einer Anstellung?

Wir möchten diese Rückmeldungen gerne mit Ihnen teilen und haben deshalb 10 BNF-Teilnehmende über ihre persönliche Erfolgsgeschichte befragt. Lesen Sie im Originalton auf Französisch, Deutsch, Italienisch und Englisch, wie diese Teilnehmenden das richtige BNF-Projekt gefunden, welchen Nutzen sie daraus gezogen haben und welche BNF-Kurse die Projektarbeit sinnvoll komplementieren können.

Die Ausgangslage bei der Stellensuche ist für jede Person ein wenig anders. Deshalb diskutieren wir mit jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer individuell, wie sie oder er das BNF-Angebot am besten nutzen kann. Trotzdem werden Sie der Umfrage entnehmen können, dass es einige allgemeine Empfehlungen gibt, die sich alle zu Herzen nehmen dürfen:

- Wählen Sie Ihr BNF-Projekt sorgfältig aus und sprechen Sie potentielle Projektanbieter an, auch wenn diese noch nicht als BNF-Projektpartner registriert sind! Nutzen Sie dazu die Unterstützung Ihrer BNF-Beraterin oder Ihres BNF-Beraters.
- Verlassen Sie Ihre Komfortzone und gehen Sie mutig ein anspruchvolles Projekt an.
- Erweitern Sie Ihr Netzwerk! Die BNF-Projektarbeit und die Kurse bieten Ihnen die Gelegenheit dazu, selbst wenn Sie sich nicht zum Netzwerken geboren fühlen.

A **Qu'est-ce que vous a été spécialement bénéfique?**
Welcher Aspekt des BNF-Projekts hat Ihnen den grössten Nutzen gebracht?



Ich glaube, es war eine Kombination von den Vorteilen, die das BNF-Projekt (in einer Biotechnologiefirma) mit sich bringt, die schlussendlich zum neuen Job führte. In meinem Fall sehe ich aber die spezifischen Qualifikationen als Hauptnutzen. Da ich das BNF-Programm in einem anderen Bereich als meinem PhD gemacht habe, war es sicher entscheidend, dass ich neue Fähigkeiten erwarb und so auch zeigen konnte, dass ich fähig bin, neue Aspekte schnell zu erlernen. Das Netzwerk und die Referenz waren sicher hilfreich, hatten aber schlussendlich nicht zur erfolgreichen Bewerbung geführt. Die Tatsache, dass ich zum Zeitpunkt der Bewerbung wieder im Gebiet eingearbeitet war, hat sich sicherlich auch positiv ausgewirkt.

Biologin, ZH

Mon projet BNF s'est déroulé chez Vétérinaires Sans Frontières Suisse, une association à but non lucratif d'aide au développement. Etant biologiste de formation, j'avais l'habitude, entre deux missions scientifiques à l'étranger, de revenir et d'enchaîner les petits boulots. Grâce à BNF, j'ai pu trouver une place revalorisante pour mon CV et en apprendre plus sur un domaine qui m'intéressait beaucoup mais qui m'était jusqu'alors inconnu. Ce projet BNF m'a permis de développer mes compétences dans l'événementiel et la gestion de projet, de comprendre comment les milieux associatifs fonctionnent et ce qu'ils recherchent. J'y ai fait des de très belles rencontres et j'ai pu développer un réseau.

Biologiste, VD

Am meisten geholfen hat mir während des BNF-Einsatzes (in der Biostatistik), dass sichtbar wurde, wie gut und geeignet die eigenen Fähigkeiten sind, um sich auch in komplexe neue Bereiche zügig und selbständig einzuarbeiten und einen Mehrwert zu generieren. Ich habe auch von den im Projekt geknüpften Kontakten und der erhaltenen Referenz profitiert.

Biologe, SO

Mir persönlich hat das BNF-Projekt (in der Berufs- und Studienberatung) den Arbeitsbereich aufgezeigt, in dem ich mich auch zukünftig sehe. Nach dem Studium wusste ich nicht, in welchem Job ich mich wohlfühlen würde, und dementsprechend unspezifisch und erfolglos waren auch meine Bewerbungen. Erst nachdem ich arbeitslos geworden war – in einer Stelle, welche ich nur ausführte, um meinen Lebensunterhalt bestreiten zu können –, fand ich die Zeit, darüber nachzudenken, was ich denn nun wirklich mit meinem Abschluss machen wollte. Durch das BNF-Projekt eröffnete sich mir der Bereich, der mir grossen Spass macht und mich keinen Tag Arbeit als Arbeit wahrnehmen lässt. Während des BNF-Projektes schrieb ich Bewerbungen auf solche und ähnliche Stellen und meine neu gewonnenen Arbeitserfahrungen, zusammen mit guten Referenzen, halfen mir, eine Festanstellung zu finden.

Psychologin, SO

Plusieurs aspects sont très bénéfiques. D'un point de vue pratique et professionnel, le projet permet d'éviter un trou dans le CV et offre une belle référence. De plus, le maintien dans le monde du travail permet d'entretenir ses compétences, d'en acquérir de nouvelles et d'être plus en confiance pour les mettre en avant.

Génie des matériaux, NE

Für mich war es klar das Netzwerk, das mir den grössten Nutzen gebracht hat. Ich konnte ein BNF-Projekt in einer sonst nur sehr schwer zugänglichen Branche absolvieren und wurde dank dieser Mitarbeit vom Projektpartner angestellt. Ohne das BNF-Projekt (in einer Tierschutzorganisation) hätte ich keine Chance gehabt, bei diesem Arbeitgeber Fuss zu fassen. Auch wird dieser in Zukunft für mich eine sehr gute Referenz sein.

Germanistin, ZH

Comme je finissais tout juste mes études, pouvoir attester d'une première expérience professionnelle au travers de mon projet BNF (dans la prise en charge d'enfants) m'a permis de rendre mon CV attractif pour les employeurs potentiels. Le placement dans une grande institution m'a également donné accès à un précieux réseau connaissant mes réelles capacités professionnelles.

Psychologue, FR

The project at EPFL, for which I worked within the context of BNF, was acquired by myself. Definitely the best thing is that I had the opportunity to show what I can bring to the team and to the mission. That's what made it possible for me to get a job there. I worked very hard to be a valuable asset. This made me visible to the community and eventually gave me the satisfaction of knowing that I could also work elsewhere if need be. It was great to know that BNF is involved the whole time. That way I stayed focused on my objectives and was not «used» as an «intern», but respected and heard.

Political scientist, VD

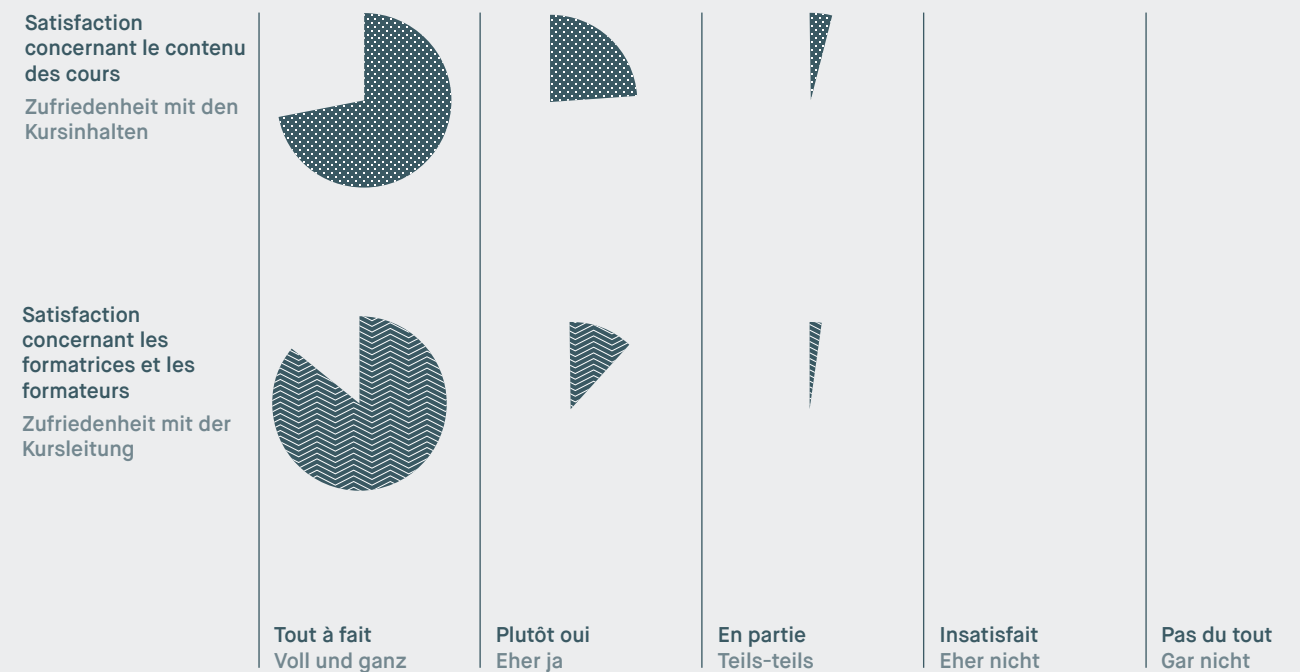
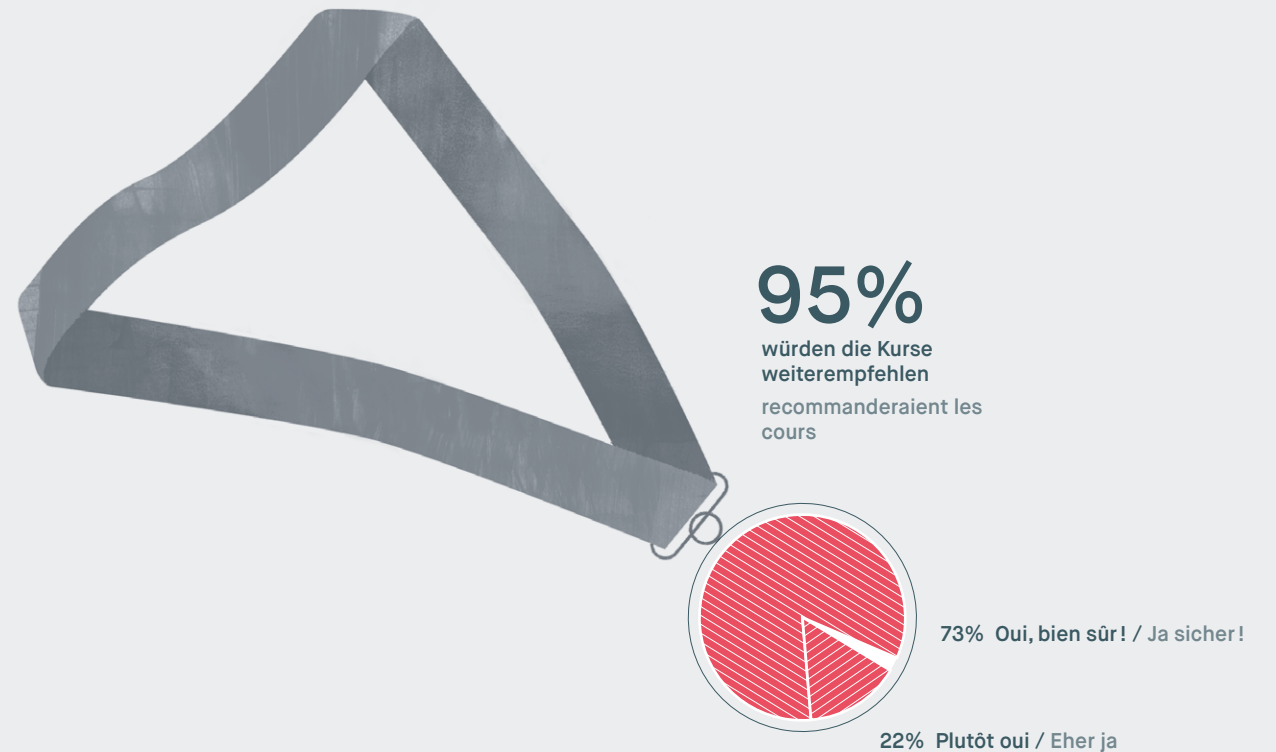
Die praktische Berufserfahrung dank des BNF-Projekts (in der neuropsychologischen Diagnostik) hat potenzielle Arbeitgeber überzeugt, dass ich nicht nur über theoretisches Fachwissen verfüge, sondern auch klinische Erfahrung in die Tätigkeit einbringen und entsprechend rasch eingearbeitet werden kann. Dies gab letztlich den Ausschlag für die Jobzusage.

Neuropsychologe, BE

Il vero valore aggiunto del mio periodo BNF è stato poter accedere alla rete di conoscenze personali dei colleghi del gruppo nel quale ho svolto il mio progetto (in biotecnologia).

Scienziato dei materiali, VD

Satisfaction concernant la formation continue Zufriedenheit mit der BNF-Weiterbildung



B De quelle offre de BNF avez-vous tiré le plus grand bénéfice? Von welchem Angebot von BNF konnten Sie speziell profitieren?

Exerçant un métier pour lequel la formation universitaire est très théorique et difficile à mettre en pratique, le projet m'a apporté une précieuse expérience concrète à faire valoir dans mes postulations.

Psychologue, FR

Persönlich am meisten genützt haben mir die 15 Tage Ausbildung im Projektmanagement sowie die Hinweise zur Restrukturierung meines Lebenslaufes. Dies insbesondere, weil ich eine neue Anstellung in einem Bereich gesucht habe, der nicht meinem bisherigen Tätigkeitsfeld entsprach. Eine Ausbildung im Projektmanagement wird für viele Stellenbeschreibungen zumindest implizit vorausgesetzt.

Biologe, SO

Das Projekt war sehr nützlich, da ich wahrscheinlich dank dieser neuen Arbeitserfahrung eine feste Stelle gefunden habe.

Biologin, ZH



The network we built, especially during the courses - the most precious part of BNF are the people that get to meet, talk and share their experiences. Being unemployed can be a very difficult part of one's life and is usually connected with other transitions that a person is going through.

Before joining BNF, many of us felt isolated in the invisible «prison» of paperwork, of being constantly told that something is missing. This creates a false impression that something is wrong with us, that we need to basically start again. Only once we get in contact with other BNF-ers we get to actually understand that this is a common experience, that we are not alone and «un-employable» and that there might be a light at the end of the tunnel.

I've met so many amazing people, shared my story and listened to theirs; this gave me the most important ingredient - confidence to move forward, accept myself and my situation and make the best of it. During the courses, we got to experience mutual understanding and support. This provided space to create wonderful new bonds and friendships, as well as a strong future working network.

Political scientist, VD

J'ai suivi de nombreux cours BNF, principalement sur la recherche d'emploi, la mise en valeur des compétences et la gestion du stress. Les cours InDesign, Photoshop et Illustrator m'ont permis de développer ma créativité. J'ai également suivi un coaching qui m'a aiguillé sur le chemin à prendre en fonction de mes aptitudes. Toutes ces formations étaient de grande qualité. Ce qui en ressort est une plus grande confiance en moi, la rencontre de super personnes dans le même « bateau » et des clés pour avancer et optimiser mes chances de trouver un emploi.

Biologiste, VD

J'ai participé uniquement aux offres de cours et au projet (projet BNF dans le développement durable). Tous m'ont été très bénéfiques pour diverses raisons, professionnelles, intellectuelles, sociales, humaines... Si je devais résumer tous ces bénéfices, je dirais que j'ai acquis une nouvelle confiance en moi, en mes capacités et également en les gens que je peux rencontrer. Je vois de nouvelles possibilités, et je pense que j'ai traversé cette période de manière plus positive et d'une certaine manière plus calmement que si je n'avais pas connu BNF.

Génie des matériaux, NE

Ad essere sincero sono due le attività del BNF delle quali ho maggiormente beneficiato: 1.) Il progetto al CSEM, il gruppo nel quale ho lavorato mi ha permesso di essere indipendente e responsabile e quindi ha mantenuto viva la mia autostima e creatività. 2.) I corsi per migliorare la presentazione di me stesso mi hanno permesso di affrontare i colloqui di lavoro con maggiore tranquillità e molta originalità.

Scienziato dei materiali, VD

Das Projekt selber war der wichtigste Teil. Ich war nur wenige Monate bei BNF und konnte daher keine Kurse besuchen. Das Coaching der BNF-Beraterin mit ihren Tipps zur Bewerbung und den positiven und aufbauenden Gesprächen war aber auch sehr hilfreich.

Germanistin, ZH

Jedes der von mir wahrgenommenen Angebote von BNF hat seinen Beitrag dazu geleistet, mich selbst und meinen Berufswunsch zu finden und zu fokussieren: Die Gespräche mit den BNF-Beratern gaben mir immer wieder Gelegenheit, meinen Weg nicht aus den Augen zu verlieren und meine Möglichkeiten zu erkennen. Durch das externe Coaching hat sich in mir so manche Blockade gelöst und wurden mir neue Sichtweisen auf den Prozess der Stellensuche vermittelt. Durch Kurse konnte ich meine Kompetenzen erweitern und diese auch mit Zertifikaten belegen. Zudem bestand unter den Teilnehmern ein reger Austausch zu den doch sehr ähnlichen Lebenssituationen und die Kursleiter gingen persönlich ebenso sehr auf die Bedürfnisse und Themen der BNF-Teilnehmer ein. Das Projekt, welches direkte Berufserfahrung idealerweise an dem Ort vermittelt, an dem man die eigene berufliche Zukunft sieht, ist der letzte Baustein und der entscheidende Türöffner. Rückblickend betrachtet würde ich sagen, dass das umfassende Angebot sowie die menschliche und engagierte Beratung der BNF-Berater insgesamt Schritt für Schritt dazu beitragen, dass der Neu- oder Wiedereinstieg in den Beruf gelingt.

Psychologin, SO

Dank persönlicher Beratung liess sich ein massgeschneiderter Projekteinsatz schaffen, der auf meine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten war und die Erfahrungslücken in meinem Dossier gezielt schloss.

Neuropsychologe, BE

C Quels conseils donneriez-vous à des personnes intéressées à BNF ? Was würden Sie BNF-InteressentInnen empfehlen ?



Je leur dirais que c'est une expérience très positive, ne serait-ce que par les rencontres qu'elle permet. Je leur dirais de choisir leur projet avec l'esprit de la découverte d'un endroit qui les attire pour y travailler, d'un nouveau sujet à explorer, de compétences à conforter par plus d'expérience. Le projet BNF est une belle opportunité, il ne faut pas hésiter!

Génie des matériaux, NE

Per la scelta del progetto, è bene scegliere un posto di lavoro che non coincida al 100% con il nostro background. Il progetto BNF è un'occasione unica per accedere ad un mestiere un po' diverso e quindi aumentare il proprio bagaglio di conoscenze

Scienziato dei materiali, VD

Je conseille aux personnes intéressées de ne pas hésiter à s'inscrire rapidement, puis de commencer les postulations pour les projets par ceux qui les motivent le plus. Ensuite, il ne faut pas se laisser décourager par le délai de réponse des responsables de projets, qui sont parfois intéressés par notre candidature mais très pris par leur charge de travail quotidienne.

Psychologue, FR

Im Laufe der Arbeitslosigkeit wurde mir wiederholt zu verstehen gegeben, dass eine fehlende Arbeitsstelle gleichbedeutend ist mit einem Mangel an Wert für die Gesellschaft. Dieser Effekt verstärkt sich zuweilen noch mit der Dauer, während der man bereits arbeitssuchend ist. Daran ändert auch die Anzahl der Einladungen zu Vorstellungsgesprächen nicht viel. Ich empfehle das BNF-Projekt, um Gelegenheit zu erhalten, den Wert der eigenen Fähigkeiten aufs Neue zu beweisen. Um an neuem Ort neue Kontakte zu knüpfen und – risikofrei – in ein neues komplexes Arbeitsgebiet einzutauchen. Ich empfehle, mutig ein neues, anspruchsvolles Projekt anzugehen und wenn nötig eine geeignete Stelle lieber etwas länger zu suchen, als sich mit trivialer Beschäftigung zufrieden zu geben. Idealerweise werden die sechs Monate Projektarbeit an einem Ort absolviert. So lässt sich maximaler Nutzen (für beide Seiten!) aus dem Projekt ziehen, und ein Projektleiter kann ein informatives Zeugnis über die gezeigten Fähigkeiten geben.

Biologe, SO

Für mich war es sehr hilfreich, bei Firmen direkt anzufragen, welche Stellen ausgeschrieben hatten, um die ich mich erfolglos beworben hatte. Da sie mich aber vom Bewerbungsprozess bereits kannten, waren sie sofort einverstanden, dass ich das BNF-Programm bei ihnen beginnen würde. Ausserdem würde ich empfehlen, das Programm in einer Firma/einem Bereich zu machen, der einen sehr interessiert, in dem man aber mangels Qualifikationen keine Chance hat. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass auch nur 1-3 Monate nach Beginn des BNF-Programms diese neue Arbeitserfahrung auf dem Arbeitsmarkt sehr ernstgenommen wird und sich die Chancen auf eine feste Stelle deutlich steigern.

Biologin, ZH

Je pense qu'il est important de trouver un projet BNF qui résonne en soi, et qui représente le travail que l'on aimerait faire dans le futur, ce afin de développer son réseau et d'optimiser son CV. Sortir de sa zone de confort peut être également profitable. Après avoir discuté avec d'autres bénéficiaires BNF, je recommande vivement de trouver un projet qui ne figure pas dans la liste des projets BNF (surtout pour ce qui concerne le domaine de l'environnement) avec une entreprise qui ne fasse si possible pas encore partie de BNF. Cela permet de maximiser les chances d'être employé par la suite. En ce qui me concerne, j'avais choisi de travailler pour mon projet à 60% afin de rester libre pour suivre des cours. Cette flexibilité était très appréciable.

Biologiste, VD

Ich würde empfehlen, sich ganz konkret zu überlegen, welche Ziele man hinsichtlich Wissen, Arbeitserfahrung oder Networking verfolgen möchte und angesichts der kurzen Einsatzzeit auch erreichen kann. Und dann proaktiv und selbstbewusst geeignete Arbeitgeber für einen massgeschneiderten Projekteinsatz anzusprechen.

Neuropsychologe, BE

Seien Sie kreativ und mutig. Trauen Sie sich, Ihren Traumarbeitgeber anzuschreiben und mit ihm ein eigenes BNF-Projekt zu gestalten.

Germanistin, ZH

BNF is a great investment of your time, as it helps you to consolidate your thoughts on new directions you'd like to go towards. BNF gives you the opportunity to meet similar people, further develop the ones you already have, while working on your personal/professional goals within a work environment. It feels good to be recognised and appreciated during the vulnerable time of unemployment and it opens doors, as the best chance to get a job is while working! You stay on the radar, your linkedIn says « active », you don't have a big pause in your CV AND there is BNF backing you up and helping you stay on the track with your objectives.

Political scientist, VD

Ich würde jedem Teilnahmeberechtigten wärmstens BNF empfehlen und raten, alle zur Verfügung stehenden Angebote so zu nutzen, wie es für einen selbst am meisten Sinn macht. Da das BNF-Projekt aus meiner Sicht das Herzstück der beruflichen Neu- bzw. Wiedereingliederung darstellt, sollte die Auswahl gut überlegt sein. Ich würde abraten von «Torschlusspanik». Meinen zuerst gewählten Projektplatz habe ich nach einer Probewoche, welche mir zur Entscheidungsfindung zugestanden wurde, abgesagt. Es handelte sich nicht um den Bereich, in dem ich mich zukünftig sah. Im zweiten Anlauf fand ich dann den Projektplatz, der auf mich zugeschnitten war und in dem ich am meisten profitieren konnte. Man sollte sich also Zeit nehmen und auch gern mithilfe des BNF-Beraters einen Projektplatz suchen, der für die eigene berufliche Zukunft am meisten Nutzen bringt. So entsteht eine Win-Win-Situation mit Nachhaltigkeit.

Psychologin, SO

Succès dans la recherche d'emploi ? Wie erfolgreich war die Stellensuche ?

25 %

des participants ont été engagés sur leur lieu de projet
der BNF-Teilnehmenden wurden am Projektplatz angestellt

90 %

disent que la participation au BNF a amélioré leur positionnement sur le marché du travail
sagen, die Teilnahme bei BNF habe ihre Positionierung auf dem Arbeitsmarkt verbessert

Ces informations proviennent d'un questionnaire complété par les participants environ 3 mois après la fin de leur projet BNF.

Die Angaben basieren auf einer Umfrage, die BNF-Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Durchschnitt 3 Monate nach ihrem Austritt aus dem Programm ausfüllen.

20%

Toujours à la recherche d'un emploi
Auf Stellensuche

2%

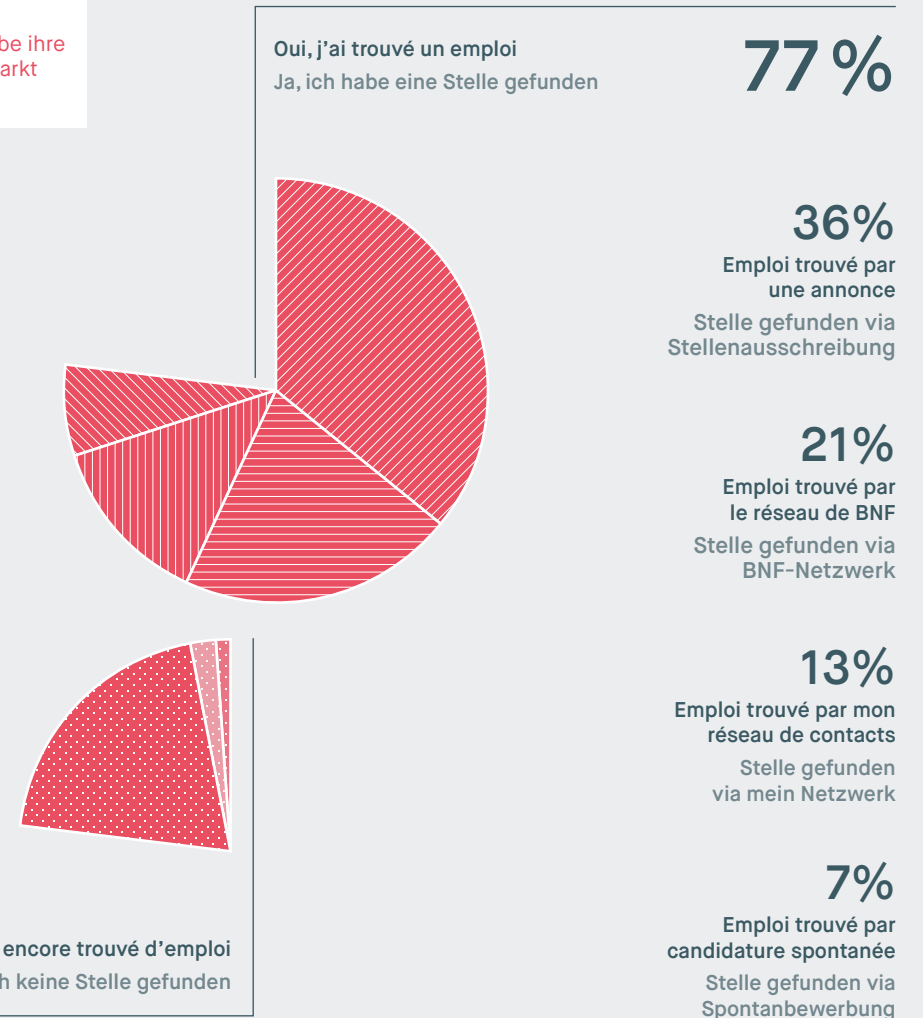
Formation
Weiterbildung / Ausbildung

1%

Congé maternité
Mutterschaftsurlaub

23 %

Non, je n'ai pas encore trouvé d'emploi
Nein, ich habe noch keine Stelle gefunden



D Quelle est votre situation professionnelle aujourd'hui ? Wie ist Ihre berufliche Position heute ?



Je viens de signer un contrat de travail en CDI qui commencera un mois après la fin de mon projet BNF. C'est l'aboutissement de mois de recherches, mais surtout d'un travail sur moi que BNF m'a aidé à réaliser.

Génie des matériaux, NE

I was quite proactive, and initially found a project to propose to BNF, and it all worked well, including that I am now in the process of signing a contract for the same position.

Political scientist, VD

Lavoro a Parigi come ingegnere nel dipartimento di Ricerca e Sviluppo di Essilor (maggior fabbricante mondiale di lenti oftalmiche).

Scienziato dei materiali, VD

Sehr gut. Ich wurde einerseits vom BNF-Projektpartner übernommen und andererseits konnte ich intern bei einer anderen Firma aufsteigen, bei der ich anfangs nur wenige Stunden gearbeitet habe. Es lohnt sich, überall einen Fuss in der Türe zu haben und auch einmal nur einen kleinen Prozentsatz anzunehmen.

Germanistin, ZH

Je suis sortie du chômage en janvier 2018 à la suite de la proposition que j'ai reçue de travailler pour VSF-Suisse en intérimaire. J'effectue également des missions en mer depuis octobre 2017 en tant qu'observatrice des mammifères marins. Je devrais retrouver un travail en Suisse fin août. Merci à BNF, car j'ai plus confiance en l'avenir qu'avant.

Biologist, VD

Ich habe dank der Berufserfahrung im Rahmen des BNF-Projekteinsatzes nahtlos eine bezahlte Einstiegsstelle und anschliessend nahtlos eine reguläre Festanstellung in meinem Traumjob finden können. Danke BNF...!

Neuropsychologe, BE

Nach dem 6-monatigen BNF-Projekt wurde ich anschliessend für 3 Monate an derselben Stelle als Praktikantin angestellt. Während dieser Zeit eröffneten sich mir immer häufigere Vorstellungsgespräche und schlussendlich fand ich eine Festanstellung in einem ähnlichen Gebiet, aber bei einem anderen Arbeitgeber. Diese Stelle ist zwar auf ein Jahr begrenzt, jedoch bin ich zuversichtlich, dass mein Weg auch nach dieser Zeit weitergehen wird.

Psychologin, SO

J'ai pu trouver un emploi très satisfaisant dans un secteur parallèle de l'institution au sein de laquelle j'ai mené mon projet BNF.

Psychologue, FR

Beruflich finde ich mich heute – auch finanziell – in deutlich verbesserter Position. Mein Arbeitsgebiet hat sich inhaltlich verändert von akademischer Grundlagenforschung hin zu angewandten Gebieten mit direkter Relevanz für den Menschen. Die Herausforderungen an mich sind gewachsen: Ich darf meine eigene Karriere aktiv mitgestalten, habe die Chance erhalten, den Einstieg in einem für meinen Arbeitgeber neuen Bereich zu beginnen, und freue mich auf Führungsaufgaben. Ich darf mich ausserdem laufend weiterbilden – und werde dabei von meinem Arbeitgeber unterstützt. Ich bin dankbar für diese – momentan noch befristete – neue Herausforderung. Das BNF-Projekt und die BNF-Kurse halfen mir auf meinem Weg sehr und vermittelten Schlüsselqualifikationen. Das BNF-Angebot sei Ihnen daher wärmstens empfohlen.

Biologe, SO

Ich bin fest angestellt in einem Biotechnologie-Unternehmen, was genau mein Ziel war.

Biologin, ZH

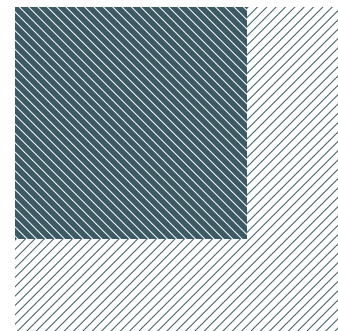
Formation continue Weiterbildung



164 cours se sont déroulés en 2017
164 Kurse wurden 2017 durchgeführt



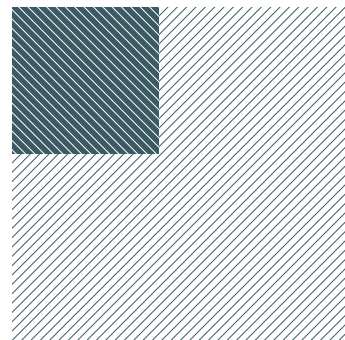
385 jours de cours ont eu lieu en 2017 avec 12 participants en moyenne
2017 wurden 385 Kurstage durchgeführt mit durchschnittlich 12 Teilnehmenden



Cours centrés sur la stratégie de postulation
Kurse mit Fokus Bewerbungsstrategie



Cours spécialisés
Fachspezifische Kurse



Cours interdisciplinaires
Fachübergreifende Kurse



Informatique
Informatik

814 projets dont ... 814 Projekte, davon ...

En 2017 814 personnes ont travaillé dans un projet BNF
2017 haben 814 Personen in einem BNF-Projekt gearbeitet

17

Droit
Rechtswissenschaften

51

Géographie / Géologie
Geowissenschaften

9

Génie civil / Génierural / Architecture
Bauingenieur- und Vermessungswesen, Architektur

239

Biologie
Biowissenschaften

57

Chimie / Alimentation
Chemie / Lebensmitteltechnologie

14

Électrotechnique / Microtechnique
Elektrotechnik / Mikrotechnik

92

Psychologie

6

Génie forestier / Agronomie
Forst- und Landwirtschaft

7

Autres universitaires
Sonstige Akademikerinnen & Akademiker

53

Mathématique / Physique
Mathematik / Physik

12

Informatique / Informatique de gestion
Informatik / Wirtschaftsinformatik

52

Économie / Management
Wirtschaftswissenschaften

20

Médecine / Pharmazie
Médecine / Pharmacie

38

Sciences de l'environnement
Umweltwissenschaften

99

Sciences humaines & sociales
Geistes- und Sozialwissenschaften

19

Génie mécanique / Génie des matériaux
Maschineningenieurwissenschaften / Werkstoffe

29

Spécialistes (non académiques)
Nicht akademisches Fachpersonal

Nous remercions
vivement nos clients et
nos partenaires de leur
fructueuse et agréable
collaboration.

Wir bedanken uns
bei unseren Kunden
und Partnern für
die erfolgreiche
und angenehme
Zusammenarbeit.



Barbara Huse

**DIRECTION /
GESCHÄFTSLEITUNG**



Fritz Moser



Sabina Hilty

**ADMINISTRATION
ET FORMATION CONTINUE**



Jetmir Brao

**WEITERBILDUNG UND
ADMINISTRATION**



Barbara Greisinger



Nathalie Voirol

INFORMATIQUE / INFORMATIK



Christian Kiener



Andreas Wittwer

FINANZEN / FINANCES

BNF, Universität Bern

Hofweg 11, 3013 Bern

Dr. Barbara Huse & Fritz Moser

Direction / Geschäftsleitung

info@bnf.unibe.ch

031 631 57 11



Alexandre Noël



Pierre Alain Heubi



Emmanuelle Roulet

BASEL



Jürg Spring



Pierre-Alain Gretilat



Marinela Gjoni Boillat



Rachele Gnesa

LAUSANNE



Michael Altjohann



Gabriela Steinemann
seit 1.3.2018

BERN



Muriel Riesen



Roland Rammelt

ZÜRICH



Sonia Vadrucchi



Heinz Wolf



Severin Strasky
seit 1.3.2018

BNF, Succursale de Lausanne

Avenue de Cour 32, 1007 Lausanne

Dr. Alexandre Noël

Responsable de la succursale

lausanne@bnf.unibe.ch

021 321 64 10

BNF, Zweigstelle Basel

Klybeckstrasse 95, 4057 Basel

Dr. Jürg Spring

Zweigstellenleiter

basel@bnf.unibe.ch

061 534 14 63

BNF, Zweigstelle Zürich

Schindlerstrasse 22, 8006 Zürich

Dr. Michael Altjohann

Zweigstellenleiter

zuerich@bnf.unibe.ch

043 540 58 97

BNF, Zweigstelle Bern

Hofweg 11, 3013 Bern

Muriel Riesen

Zweigstellenleiterin

bern@bnf.unibe.ch

031 631 57 20

